



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 3,2%т.л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			345	10,55	13,91	34,44	305,19
Итого ХЕ:			2,87				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина) Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина): (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			560	28,72	20,04	73,14	588,07
Итого ХЕ:			6,10				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
	324/96	Котлета рыбная из горбуши СМ/Р Горбуша ПБГ / Молоко 3,2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	2,67	4,91	7,85	86,28
	472/96	Картофельное пюре Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 3,2%т.л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
458/2011 Дели принт	14761	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое : (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие) / Яйцо куриное столовое шт / Повидло / Мука в/с / Масло растительное	40	3,01	1,60	29,38	143,91
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
Итого:			470	11,03	10,98	84,15	479,53
Итого ХЕ:			7,01				
Всего:			50,35	45,01	205,98	1 438,78	
Всего ХЕ:			17,17				

Зав.производство: Кирсанова А. И.

Ответственный: СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru